

# Jídelníček

od 29.09.2025 do 03.10.2025

## Pondělí 29.9.2025

- přesnídávka** vanilkový termix, banán, čaj  
*obsahuje alergenů: 07*
- polévka** čočková  
*obsahuje alergenů: 01,51*
- oběd** rybí filé obalované v sazamu, vařené brambory, teplá zelenina  
*obsahuje alergenů: 01,03,04,07,51*
- svačina** kukuřičné plátky s pomazánkovým máslem, paprika, voda s citrónem  
*obsahuje alergenů: 07*

## Úterý 30.9.2025

- přesnídávka** bavorský chléb, pomazánka z čerstvé mrkve, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,51*
- polévka** drožděová  
*obsahuje alergenů: 01,03,51*
- oběd** vepřový guláš, houskový knedlík, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,51*
- svačina** cornflakes s mlékem, hruška, voda

## Středa 1.10.2025

- přesnídávka** zapečený toustík se šunkou a sýrem, zelenina, čaj
- polévka** zeleninová s tarhoňou  
*obsahuje alergenů: 01,53*
- oběd** krupicová kaše s kakaem  
*obsahuje alergenů: 01,07,51*
- svačina** kmínový chléb, drůbeží paštika, okurek, nápoj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,51*

## Čtvrtek 2.10.2025

- přesnídávka** raženka, pikantní pomazánka, rajčátka, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,51*
- polévka** špenátová s vejci  
*obsahuje alergenů: 01,03,51*
- oběd** hovězí roštěnky, dušená rýže, kuskus, zeleninová obloha  
*obsahuje alergenů: 01,51*
- svačina** houska s lučinou, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,51*

## Pátek 3.10.2025

- přesnídávka** bavorský chléb, slaný tavroh s pažitkou, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,51*
- polévka** hrachová  
*obsahuje alergenů: 01,51*
- oběd** frankfurtská pečeně, fusilli /těstoviny/  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,51*
- svačina** graham rohlík, vařené vejce, ledový salátek, šípkový čaj,  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,51*



Změna jídelníčku vyhrazena !  
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě !  
K jídlu podáváme čistou vodu!

Po celý den podáváme zeleninu a ovoce !  
Seznam alergenů je možný k nahlédnutí  
u vedoucí ŠJ !