

# Jídelníček

od 14.10.2024 do 18.10.2024

## Pondělí 14.10.2024

- přesnídávka** čerstvý chléb, pomazánka z lososa, rajčátko, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,04,07,51*
- polévka** špenátová s vejci  
*obsahuje alergeny: 01,03,51*
- oběd** lasagne s mletým masem, dezert palačinky s marmeládou /  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,51*
- svačina** tyčinka se sušeným ovocem ,kefírové mléko  
*obsahuje alergeny: 07*

## Úterý 15.10.2024

- přesnídávka** bílé pečivo, pomazánka z čerstvého avokáda, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,51*
- polévka** cibulová se sýrem  
*obsahuje alergeny: 07*
- oběd** hrachová kaše, uzené maso, čerstvý chléb, okurek, cibulka  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,51*
- svačina** slunečnicový chléb s máslem a strouhanou mrkvičkou, pomerančový džus  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,51*

## Středa 16.10.2024

- přesnídávka** cornflakes s mlékem, banán, ovocný čaj  
*obsahuje alergeny: 01,07,54*
- polévka** kmínová se zeleninou  
*obsahuje alergeny: 01,51*
- oběd** segedinský guláš, houskový knedlík, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,51*
- svačina** ovocná kapsička , 1/2 rohlíku, rakytníkový čaj

## Čtvrtek 17.10.2024

- přesnídávka** čerstvý chléb, masová pomazánka, zelenina, čaj s citrónem
- polévka** květáková  
*obsahuje alergeny: 01,07,51*
- oběd** krupicová kaše , sypaná grankem  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,51*
- svačina** tmavé pečivo , týlžský sýr, rajčátka, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,51*

## Pátek 18.10.2024

- přesnídávka** máslový croissant, jablíčko, kakao  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,51*
- polévka** chalupářská  
*obsahuje alergeny: 01,51*
- oběd** kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,51*
- svačina** obložený grahamový chlebiček se zeleninou, jablečný mošt  
*obsahuje alergeny: 01,07,54*



Změna jídelníčku vyhrazena !  
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě !  
Přejeme vám dobré chutnání !

Svačinky jsou doplněny zeleninou a ovocem !  
Seznam alergenů je  
možný k nahlédnutí u vedoucí ŠJ !