

# Jídelníček



od 06.11.2023 do 10.11.2023

## Pondělí 6.11.2023

**Přesnídávka** pomazánka z rybího filé, slunečnicový chléb, salátová okurka, caro (a: 01,03,04,07,51)  
**Polévka** kyselka (a: 01,07,51)  
**Oběd** vepřový tokáň, dušená rýže, zeleninová obloha (a: 01,51)  
**Svačina** bagetka, cottage pomazánka, kedluben, ochucený nápoj (a: 01,03,07,51)

## Úterý 7.11.2023

**Přesnídávka** domácí moučník, jablko, kakao (a: 01,03,07,51)  
**Polévka** vývar s nudlemi (a: 01,03,07,51)  
**Oběd** dušené maso v kapustě, vařené brambory, ovoce (a: 01,51)  
**Svačina** čerstvý chléb s máslem, cherry rajčátka, čaj s citrónem (a: 01,03,07,51)

## Středa 8.11.2023

**Přesnídávka** kmínový chléb, medové máslo, pomeranč, čaj (a: 01,03,07,51)  
**Polévka** cizrnová s opečenou houskou (a: 01,03,07,51)  
**Oběd** těstoviny po lotrinsku (a: 01,03,07,51)  
**Svačina** bílý jogurt, skořicové kroužky, jablko, ochucená voda (a: 01,03,07,51)

## Čtvrtek 9.11.2023

**Přesnídávka** houska, pomazánka z červené čočky, rajčátka, čaj (a: 01,03,07,51)  
**Polévka** zelná (a: 01,51)  
**Oběd** žemlovka s jablky a tvarohem, mléčný koktejl (a: 01,03,07,51)  
**Svačina** raženka se semínky, masová pomazánka, červená paprika, čaj (a: 01,03,07,51)

## Pátek 10.11.2023

**Přesnídávka** bavorský chléb s máslem, vařené vejce, ředkvičky, horký nápoj (a: 01,03,07,51)  
**Polévka** zeleninová s kuskusem (a: 01,03,51)  
**Oběd** kachní stehno, zelí, bramborový knedlík (a: 01,03,07,51)  
**Svačina** křehký plátek s lučinou, hruška, čaj (a: 01,03,07,54)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Změna jídelníčku vyhrazena !!!  
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě !!!  
Přejeme vám dobré chutnání !!!

Svačinky jsou doplněny zelenin.a ovocem !!!  
Seznam alergenů a množství pokmů jsou  
možné k nahlédnutí u vedoucí ŠJ !!!