

# Jídelníček



od 23.10.2023 do 27.10.2023

## Pondělí 23.10.2023

**Přesnídávka** vanilkový pudink s ovocem, piškotky, čaj (a: 01,03,07,51)

**Polévka** zeleninová s kapáním (a: 01,03,07,51)

**Oběd** vepřový vrabec ,bílé zelí, houskový knedlík (a: 01,03,07,51)

**Svačina** bílá vecka s ramou, ředkvičky, jablečný mošt (a: 01,03,07,51)

## Úterý 24.10.2023

**Přesnídávka** čerstvý chléb, pomazánka z droždí s pažitkou, rajčátka, mléko (a: 01,03,07,51)

**Polévka** hrachová s opečenou houskou (a: 01,03,07,51)

**Oběd** pečená ryba na česneku, vařené brambory, zelenina bonduelle (a: 04)

**Svačina** rýžový chlebiček v bílém jogurtu, jablko, čaj (a: 07)

## Středa 25.10.2023

**Přesnídávka** rohlík s máslem, sýr eidam, nektarinka, kakao (a: 01,03,07,51)

**Polévka** zelná (a: 01,07,51)

**Oběd** masová roláda, dušená rýže, salát (a: 01,03,51)

**Svačina** ovocné pyré, tyčinka, čaj (a: 01,03,07,51)

## Čtvrtek 26.10.2023

**Přesnídávka** tmavý chléb, vajíčková pomazánka, paprika, bylinkový čaj (a: 01,03,07,51)

**Polévka** norská (a: 01,04,51)

**Oběd** květákové placičky, šťouchané brambory, kompot (a: 01,03,51)

**Svačina** grahamový rohlík, pomazánkové máslo, rajčátka, nápoj (a: 01,03,07,51)

## Pátek 27.10.2023

**Přesnídávka** tvaroh s ovocem, 1/2 rohlíku, čaj (a: 01,03,07,51)

**Polévka** frankfurtská (a: 01,03,51)

**Oběd** pizza se šunkou a sýrem (a: 01,03,07,51)

**Svačina** chléb s máslem, strouhaná mrkev, šípkový čaj s medem (a: 01,03,07,51)

---

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Změna jídelníčku vyhrazena !!!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě !!!

Přejeme vám dobré chutnání !!!

Svačinky jsou doplněny zelenin.a ovocem !!!

Seznam alergenů a množství pokmů jsou

možné k nahlédnutí u vedoucí ŠJ !!!